A

UV-AV

Solblomst & Mælkegræs

B

Troldetæmmer

Sovemos

Drømmestøv

C

Stål-Hud

Jern-eg

Barkekstrakt

D

Drageånde

Ildpeber

Varmrod

E

Tanke-Klar

Sølvsalvie

Månedug

F

Klippe-Kit

Stenlav

Klæbeharpiks

G

Stemmestyrke

Sangsiv

Honningnektar

H

Fnysfri

Nysnellike

Snemynte

I

Mavero

Ingefærrod

Bobleblad

J

Øjefrisk

Stjernestøv

Klartvand

Solblomst køler rød og brændt hud.

Sovemos giver øjeblikkelig tung træthed.

Barkekstrakt gør huden hård mod rifter.

Ildpeber tør frosne lemmer op lynhurtigt.

Sølvsalvie fjerner tåge og forvirring i sindet.

Stenlav får dybe flænger til at lukke sig sammen.

Sangesiv fjerner hæshed og åbner luftvejene.

Snemynte stopper løbende næser og nys.

Bobleblad fjerner rumlen og ubehag i maven.

Stjernestøv fjerner snavs og irritation fra øjne.

3

Gert er blevet helt rød efter en dag i solen.

7

Silas har ikke sovet i tre døgn pga. nordlyset.

1

Vera er faldet i en tornebusk hos Rodvæverne.

10

Frode har fået forfrysninger efter en tur på Isvejen.

5

Klara er svimmel og forvirret efter et møde med en Nattelyder.

2

Mads har fået en dyb flænge i knæet under en klatretur.

8

Mille har sunget så mange lejrbålssange, at hun har mistet stemmen.

4

Bo nyser uafbrudt og hans næse løber som en bæk.

6

Sofie har spist for mange vilde bær og har mavekramper.

9

Emil har fået sand i øjnene under en storm hos Vindvandrerne.